

**Programme de l'action de formation  
COW-BOY DRESSAGE et MOUNTAIN TRAIL  
Perfectionnement - « Happy Feet »**

**🐾 Présentation de l'organisme de formation**

Le centre de formation d'éthologie de la Beaume est un oasis pour l'homme et le cheval. Ce qui fait l'exclusivité de notre méthode d'équitation éthologique ce sont avant tout :

- un enseignement personnalisé où chacun peut développer ses capacités et sa propre personnalité sans barrières ni préjugés.
- le cadre de vie de nos chevaux, nos infrastructures et notre philosophie : transmettre notre passion.

Chez nous ce qui compte avant tout c'est votre motivation et votre façon d'être.  
Centre de formation FFE agréée 84430348243

**🐾 Contexte de l'action de formation**

Cette formation fait suite à une formation engagée en 2015, 2016, 2017, 2018, 2019 et 2020 destinée à des enseignants ou éleveurs de chevaux en activité. Il est bien qu'ils évoluent dans leur pratique et qu'ils continuent à se former afin de dynamiser leur entreprise, de progresser afin d'offrir une qualité de services à leurs clients et de diversifier leur offre en se perfectionnant dans la discipline du cowboy dressage.

Le Cowboy dressage est une discipline créée par un américain Eitan Beth-Halachmy. C'est le mariage entre le horsemanship (équitation éthologique en France) et le dressage classique.

Depuis l'année 2020, cette formation s'est ouverte à une nouvelle discipline équestre proposée par la Fédération Française d'équitation : le mountain trail .

La discipline du Mountain Trail que l'on peut traduire comme parcours d'obstacles de montagne, met en valeur le parfait cheval d'extérieur ; un cheval confiant, qui se déplace avec une allure naturelle, de manière sûre et sécuritaire pour son cavalier, sur des parcours d'obstacles naturels qui pourraient être rencontrés en extérieur. Elle démontre la qualité de la relation homme/cheval, le véritable "Horsemanship" qui vise à montrer la confiance, le courage et la performance sportive de toutes les races d'équidés et toutes disciplines équestres.

Elle s'intègre parfaitement dans la philosophie de l'établissement et que ce groupe souhaite développer.

### 🐾 Modalités de formation et durée

Formation en présentiel.

La formation s'articule sur 2 modules de 5 jours, soit une durée de formation estimées à 60 heures.

### 🐾 Prérequis

Les stagiaires doivent avoir participé à plusieurs formations Cow-boy dressage Initiation.

Le cas échéant un entretien pratique peut être mis en place afin d'évaluer le niveau de connaissance du stagiaire.

### 🐾 Public visé

Enseignants d'équitation de la région Auvergne-Rhône-Alpes. (Cette Zone pourra être élargie aux régions voisines.)

Gérants de structures équestres et/ou éleveurs.

Formateurs d'encadrant en équitation.

Particuliers désireux de se perfectionner

### 🐾 Finalité et objectifs de l'action de formation

- Perfectionner la connaissance et la pratique du travail aux longues-rênes.
- Pouvoir faire évoluer son cheval lors du passage d'embûches naturelles (portail, tronc, passerelle, bâche, etc)
- Continuer l'apprentissage de la discipline Cowboy-dressage.
- Perfectionner le travail des notions de dressage Classique.
- Préparer un cheval aux dispositifs de mountain trail ( suivant les fiches techniques de la FFE)

### 🐾 Modalités organisationnelles

- Formation modulaire de 2 modules de 5 jours chacun en présentiel d'une durée de 6h par jour d'enseignement environ répartie entre avril et octobre.
- Dates : à définir
- Horaires : de 9h à 12h , de 14h à 17h (peuvent varier en fonction de la météo, du programme,etc)
- Lieu : Château de la Beume , 43370 Solignac sur Loire
- effectif prévu : nombre minimum de stagiaires requis pour réaliser la formation : 5, nombre maximum de stagiaires : 12

### Tarifs

Hébergement : 214€ TTC (TVA 10%)  
En chambre collective de maximum 4 stagiaires .  
Restauration : 272€ TTC (TVA 10%)  
Petit-déjeuner, repas midi, repas du soir.  
Installation : 452€ TTC (TVA 5,5%)  
Carrière, manège circulaire, rond de longe, paddocks.  
Enseignement : 772€ TTC (TVA 20%)  
A raison de 6h par jour (environ).  
Total = 1710€

Non compris : location d'un cheval d'enseignement, arrivée la veille du stage(conseillée)

### Matériel nécessaire

Chaque participant se munira du matériel nécessaire (licol, corde, selle, surfaix de travail, longues-rênes, carrot-stick).

### Modalités de suivis administratif, pédagogique et technique

#### Suivi administratif

- feuille d'inscription : à télécharger sur le site internet
- attestation d'assiduité : feuilles d'émargement
- certificat de réalisation

#### Personnes chargées des suivis :

- Suivi administratif : Silvia FURRER (04 71 03 14 67 )et Emmanuelle ANNINO (06 81 09 23 55)
- Suivi pédagogique : Silvia FURRER (04 71 03 14 67 )

Entre les modules et jusqu'à 6 mois après la fin du dernier module : les stagiaires auront la possibilité de bénéficier d'un suivi personnalisé à distance (téléphonique ou mail) avec un des formateurs afin de répondre à d'éventuelles questions, difficultés rencontrées.

#### Conditions de réponse :

- en 72h (jours ouvrables)

### 🐾 Contenu de l'action de formation

#### **Séance n° 1 : Perfectionner le travail à la longe de son cheval aux trois allures.**

Durée : 6h00

Être capable de faire tourner son cheval autour de soi au pas, au trot et au galop dans les deux sens, en effectuant des transitions (changement d'allure) et des changement de direction avec l'aide de la voix, du placement du corps et de l'énergie.

- avec 1 seule rêne
- avec 2 rênes.

Être capable de faire sauter un cheval à la longe (Obstacles mobiles et fixes).

#### **Séance n° 2 : Perfectionner la conduite son cheval aux longues-rênes lors du passage d'embûches simples.**

Durée : 6h00

Être capable de conduire son cheval au pas sur un trace déterminé à l'avance, puis au trot et au galop, aux longues rênes en étant soit à côté de lui, soit derrière lui.

Être capable de faire passer son cheval aux longues rênes en conduite de côté et arrière sur des embûches :

- passerelle
- bâche
- tronc
- barres d'obstacles
- contre-haut et contre-bas

#### **Séance n° 3 : Pouvoir mobiliser son cheval en selle aux trois allures en conservant équilibre, légèreté et incurvation.**

Durée : 12h00

Être capable de marcher au pas, au trot et au galop, de faire des transitions, des changements de direction en conservant son cheval attentif, équilibré, léger et incurvé :

- marcher au pas et s'arrêter sur le cercle et en ligne droite.
- même exercice au trot et au galop.
- faire des transitions d'une allure à une autre.

Être capable de rassembler son cheval quelques pas dans chacun des exercices précédents.

#### **Séance n° 4 : Perfectionner la mobilisation latérale de son cheval.**

Durée : 12h00

Être capable de faire bouger son cheval latéralement en effectuant différents exercices :

- cession à la jambe
- déplacement latéral
- épaule en dedans
- hanche en dehors
- appuyer

au pas et au trot.

**Séance n° 5 : Perfectionner les variations d'amplitude de son cheval dans les différentes allures.**

Durée : 12h00

Être capable en travaillant sur des barres au sol de changer l'amplitude ( taille des foulées) de son cheval au pas, au trot et au galop en conservant l'équilibre latéral et longitudinal de son cheval.

Être capable de faire le même exercice sans les barres au sol.

**Séance n° 6 : Approfondir le travail sur les dispositifs de Mountain Trail à pied**

Durée : 12h00

Travail sur les dispositifs de Mountain trail à pied :

1. Croisillon de troncs. (Cross Buck)
2. Pont bascule. (Teeter Totter)
3. Poutre étroite. (Balance Beam)
4. Boîte à pivot. (Turn Around Box)
5. Tronc surélevés. (Raised Logs)
6. Champ de pierres. (Rock obstacle)
7. Mikado de branches. (Scramble)
8. Labyrinthe. (Maze)

Expliciter la notation de chaque dispositif.

**Séance n° 7 : Approfondir le travail sur les dispositifs de Mountain trail en selle**

Durée : 12h00

Reprise des dispositifs effectués à pied mais cette fois en selle.

Explication des attentes en selle.

**🐾 Démarche et méthodes pédagogiques**

Démarche pédagogique :

- Avant la formation : entretien personnel avec le stagiaire pour connaître son expérience et ses attentes, éventuellement lui permettre d'assister à un jour de formation en auditeur ou visite des lieux

- Durant la formation : en début et fin de chaque journée, entretien en groupe pour évaluer la satisfaction de chacun et que tout le monde puisse exprimer ses attentes, ses évolutions, ses difficultés

Méthodes pédagogiques :

Pédagogie inter-active et implication du stagiaire

Exemple sur séance 3 :

Première partie : pédagogie directive (l'enseignante montre et les élèves exécutent ensuite).

Deuxième partie : travail à deux élèves avec des inter-action entre eux (1 qui réalise l'exercice, l'autre observe et corrige).

Troisième partie : débriefing commun.

#### Exemple sur séance 5 :

Pédagogie active : aménagement du milieu avec les barres et les plots à des distances déterminées afin que chaque élève puisse vérifier par lui-même s'il est dans la bonne locomotion (rassemblé, de travail ou allongé) dans chaque allure.

#### Exemple sur séance 6 :

Chaque élève explicite et présente un dispositif à pied et en fait la démonstration aux autres.

Chaque élève teste ensuite l'ensemble des exercices.

A la fin l'élève cavalier fait une analyse critique de sa prestation sur les dispositifs.

Discussion avec les élèves et la formatrice pour évaluer les points forts et les éléments à travailler des dispositifs.

#### Modalités d'évaluation de la formation

Évaluation en continue.

La satisfaction des stagiaires est évaluée à chaque fin de journée par un entretien avec l'intervenant et en fin de formation par un bilan de groupe et un questionnaire de satisfaction à chaud.

#### Sanction de la formation

Pas de sanction à cette formation, seule la progression globale des stagiaires et de leurs chevaux est souhaitée.

## Les formateurs

### **Silvia FURRER :**

Première élève de Pat Parelli (1980), Silvia a été tout de suite conquise par cette façon naturelle d'aborder le cheval ou tout n'est qu'aisance et harmonie. Pat Parelli sera son maître d'enseignement durant une vingtaine d'année.

En 1993, elle acquiert le titre d'Instructeur PNH. Elle a été la première à introduire cette technique en Europe et a développé avec Ken Faulkner leur propre méthode qui s'en inspire ANH.

Aujourd'hui Silvia est très reconnue dans le milieu des "horseman" et de l'équitation. Elle accueille à la Beaume des adeptes de toute part du monde.

Grâce à une formation classique Silvia a su créer le lien entre l'équitation classique et l'approche naturelle ce qui lui confère une aptitude pédagogique hors du commun. Avec une analyse précise elle sait trouver les gestes et les mots qui conviennent pour transmettre son savoir.

De plus elle a longtemps travaillé sur le côté psychique dans la relation avec le cheval pour travailler sur soi et apprendre à se connaître, comprendre le cheval et la singularité de notre rapport avec lui pour construire une relation particulière qui tient compte de la nature de chacun.

Silvia a suivi plusieurs formations en Cow-Boy Dressage avec le fondateur de la discipline Eitan Beth-Halachmy.

Elle a également construit des obstacles de Mountain Trail autour de la carrière.

### Diplômes et accréditations

- Galop 7/8, et licence de saut et de dressage de la Fédération Suisse Équestre
- Accompagnateur Tourisme Équestre
- BEES 1
- BFEE 3
- Centre de Formation agréé
- Opérateur FFE
- expert technique en éthologie
- Président de jury en épreuves BFEEE
- Représentant français de Cow-Boy Dressage

## Vous êtes en situation de handicap ?

Parce que nous sommes persuadés que nos différences nous enrichissent, nous mettons tout en œuvre pour vous faciliter l'accès à cette formation (accessibilité et adaptabilité pédagogique), dans la limite de nos possibilités. N'hésitez pas à nous informer de vos besoins au moment de votre inscription.

Référent handicap de la structure : Emmanuelle (06 81 09 23 55)